

**SCUOLA DELL'INFANZIA  
SAN GIOVANNI BATTISTA**



**ANNO SCOLASTICO  
2021/2022**

Carissimi genitori,

dopo la pausa estiva siamo pronti ad affrontare un nuovo anno scolastico insieme.

Il progetto che vogliamo proporre quest'anno ai vostri bambini è un percorso legato al cibo che ha come titolo:

### **“IL CUOCO GOLOSONE”**

Il percorso parte dalla consapevolezza che una sana e genuina alimentazione rappresenta un impegno prioritario per la Scuola perché le buone abitudini per una migliore qualità della vita si acquisiscono in tenera età e si consolidano con gli anni.

Il cibo, oltre ad essere essenziale alla crescita, è cultura e conoscenza; è piacere e relazione; è interdisciplinarietà dei campi di esperienza per lo sviluppo dell'identità e dell'autonomia.

Il lavoro è destinato a tutte le fasce d'età (3,4 e 5 anni). Oltre a prevedere attività mirate che verranno proposte una volta a settimana nel corso della mattinata, il progetto verrà ampliato e sostenuto dalla routine quotidiana.

Il percorso si propone di offrire ai bambini una metodologia ludica ed esperienziale alla scoperta del cibo e delle sue funzionalità. Ha come finalità generale quella di far acquisire le buone abitudini per una sana alimentazione imparando a riconoscere le differenze e l'importanza dei diversi cibi e consumarli nelle giuste quantità.

Durante tutto l'anno scolastico i cibi verranno fatti conoscere in base alla loro collocazione nella piramide alimentare che sarà esposta e completata in classe.

Al fine di apprendere al meglio l'importanza dei carboidrati, proteine, vitamine, grassi e zuccheri non mancheranno attività esperienziali individuali e di gruppo.

Certe che questo progetto di educazione alimentare verrà accolto al meglio anche da voi genitori vi auguriamo un felice e sereno anno scolastico!

La coordinatrice didattica e le maestre