

“SCOPRO IL MIO CORPO, SCELGO IL MIO CIBO”

Carissime famiglie,

con grande gioia e rinnovato entusiasmo ci prepariamo ad accogliere il nuovo anno scolastico 2026/2027.

Settembre rappresenta sempre un momento speciale: per alcuni bambini sarà l'inizio di una nuova avventura, il loro primo ingresso nella scuola dell'infanzia e, quindi, la prima esperienza in un ambiente scolastico fatto di relazioni, scoperte, giochi e crescita. Per altri, invece, sarà l'ultimo anno di questo importante percorso, un tempo prezioso in cui consolidare autonomie, competenze e consapevolezze, preparandosi con serenità al passaggio verso la scuola primaria.

In questo cammino desideriamo condividere con voi il progetto educativo che accompagnerà i bambini durante l'anno scolastico, dal titolo:

“SCOPRO IL MIO CORPO, SCELGO IL MIO CIBO”

Si tratta di un progetto che si collega e dà continuità al percorso svolto lo scorso anno, dedicato al corpo dal punto di vista motorio e sportivo. Quest'anno, invece, i bambini saranno guidati alla scoperta del proprio corpo in modo ancora più approfondito, imparando a conoscerlo “da dentro” e soffermandosi sulle principali parti che lo compongono e sulle loro funzioni.

Attraverso attività, giochi, conversazioni, esperienze laboratoriali e proposte adeguate all'età, i bambini intraprenderanno un viaggio affascinante alla scoperta del corpo umano. Il percorso prenderà avvio dall'apparato scheletrico, per comprendere come il nostro corpo si sostiene e si muove; proseguirà poi con la conoscenza del cuore e della circolazione del sangue, per scoprire come il sangue percorre tutto il corpo portando energia e vita; infine si concluderà con l'esplorazione del tema della digestione, per capire in modo semplice e vicino ai bambini che cosa accade al cibo quando mangiamo.

Proprio a partire da quest'ultimo argomento, il progetto si aprirà poi ad un ulteriore importante percorso di educazione alimentare. L'attenzione si sposterà infatti sul cibo, sulle sue caratteristiche e sul suo valore per la nostra salute. Questo tema sarà affrontato anche attraverso laboratori di cucina, pensati come occasioni concrete di scoperta, manipolazione, assaggio, collaborazione e sperimentazione.

L'obiettivo del progetto è accompagnare i bambini a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, del proprio corpo e dei propri bisogni, promuovendo al tempo stesso curiosità, benessere, corretti stili di vita e il piacere di imparare attraverso l'esperienza.

Siamo felici di poter condividere con voi questo nuovo percorso e siamo certi che, grazie alla collaborazione tra scuola e famiglia, sarà un anno ricco di emozioni, conquiste e bellissime scoperte.

Vi ringraziamo fin da ora per la fiducia, il sostegno e la collaborazione che vorrete offrire durante l'anno.

Don Andrea e il team educativo vi augura un sereno anno scolastico.



ANNO SCOLASTICO

2026-2027