

## **MENU' ESTIVO**

### PRIMA SETTIMANA

Lunedì	fusilli al pomodoro	prosciutto cotto	carote a fili	pane-frutta
Martedì	pasta al pesto	petto di pollo al latte	piselli all'olio	pane-frutta
Mercoledì	insalata di riso	-----	lattuga e mais	pane-crostata
Giovedì	pastina in brodo vegetale	arrosto di vitello	pomodori	pane integrale-frutta
Venerdì	pasta al pomodoro e basilico	bastoncini al forno	insalata verde	pane-frutta

### SECONDA SETTIMANA

Lunedì	pasta integrale al tonno	formaggio fresco	carote	pane-frutta
Martedì	passato di verdura	scaloppine di lonza	patate lesse	pane-frutta
Mercoledì	pizza	-----	verdure crude	gelato
Giovedì	pasta all'olio e grana	frittata	fagiolini	pane integrale-frutta
Venerdì	risotto con i carciofi	merluzzo	lattuga	pane-frutta

### TERZA SETTIMANA

Lunedì	pasta con verdure	affettato di tacchino	piselli	pane-frutta
Martedì	risotto alla parmigiana	hamburger	lattuga	pane-frutta
Mercoledì	pasta alle zucchine	mozzarella	carote	pane-frutta
Giovedì	pasta al pesto	crocchette di pollo	fagioli all'olio	pane integrale-frutta
Venerdì	gnocchi al pomodoro	nasello al forno	pomodori	pane-frutta

### QUARTA SETTIMANA

Lunedì	pasta alla vesuviana	bresaola	insalata verde	pane-frutta
Martedì	risotto allo zafferano	cotoletta di pollo	fagiolini all'olio	pane-frutta
Mercoledì	farfalle al ragù	primo sale	carote	pane-frutta
Giovedì	crema di zucca e carote	polpette di manzo	pomodori	pane integrale-frutta
Venerdì	pasta integrale al pomodoro	sogliola al forno	piselli	pane-frutta

